

leQuotidien

Actualités

Santé mentale: l'importance d'aider aussi les proches

Par Katherine Boulianne, Le Quotidien

6 octobre 2025 à 11h00



L'équipe du Centre Nelligan espère amasser 170 000\$ pour l'aménagement de son nouveau milieu de vie. (Centre Nelligan)

Le Centre Nelligan de Roberval franchit une nouvelle étape dans sa mission de soutien aux proches de personnes vivant avec des enjeux de santé mentale. L'organisme acquiert une résidence qui regroupera toutes ses ressources, en plus de proposer un milieu de vie.

La résidence se situe à l'intersection des rues Marcoux et Scott. Cette dernière viendra d'abord répondre aux besoins d'espace du Centre Nelligan, qui se voyait restreint dans la tenue d'activités, en raison d'une augmentation importante de sa clientèle. En effet, les demandes ont pratiquement triplé dans les dernières années.

Des données qui sont peu surprenantes pour Mme Rainville. Car si les problématiques de santé mentale sont de mieux en mieux documentées, les impacts que celles-ci ont sur les proches des personnes atteintes le sont tout autant.

« Pendant longtemps, on a beaucoup parlé de la personne qui a des enjeux de santé mentale, toutes les ressources allant vers la personne, mais pas son entourage. Mais nous, on voit les effets fréquemment. Les proches sont trois fois plus à risque de développer eux-mêmes un enjeu de santé mentale», plaide la directrice générale.

Selon elle, il faut faire plus pour l'entourage des personnes atteintes, notamment en sensibilisant davantage les employeurs à leur réalité.

« Le proche a, d'abord, à s'occuper de la personne. Souvent, c'est aussi lui qui va devoir payer toutes les dépenses, parce que la personne atteinte est inapte à aller au travail. Il y a beaucoup de stress qui est sur les épaules des proches, qui eux, doivent retourner au travail. Ça prend des milieux qui sont plus ouverts, mieux adaptés», explique Nancy Rainville.

Le refuge d'Émile

Avec sa nouvelle résidence, le Centre Nelligan entend instaurer une aire de répit pour les proches d'ici septembre 2026. Baptisé *Le refuge d'Émile*, l'endroit consistera en une forme de salon destiné à l'entourage des personnes atteintes, dans lequel celui-ci pourra s'évader de son environnement quotidien. À cela s'ajouteront les services d'intervention et de formation déjà présents, en plus de nouvelles activités comme l'art thérapie.

Jusqu'ici, un peu plus de 435 000\$ ont été investis dans le projet de résidence. Néanmoins, le Centre Nelligan espère amasser 170 000\$ supplémentaires pour aménager les lieux selon sa vision. Pour ce faire, une vaste campagne de financement se tiendra jusqu'en avril 2026.

Les citoyens et entreprises désirant contribuer peuvent le faire [directement en ligne](#).

